

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

MATJESSALLAD

MED BRYNT SMÖR, RÅGBRÖDSKRISP & POCHERAT ÄGG

4 personer:

- Matjessill, hel eller i bitar, 300 g
- Potatis. färsk- eller delikatesspotatis, 12 st
- Rödbetor, 2–3 st (beroende på storlek).
- Rädisor, 1 knippe.
- Saltgurka, färdigskivad (ca 20 skivor) eller 2 hela som skivas.
- Kapris, 4 msk
- Gräslök, 1 knippe
- Gräddfil, 1 dl
- Smör, 100 g

Pocherade ägg:

- Ägg, 4 st stora
- Ättikssprit 12%, 1 dl
- Salt, ½ msk

Rågbrödskrisp:

- Danskt rågbröd, 4–8 tunna skivor.
- Smör, Ca 50 g att steka brödet i.