

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

MED RISOTTO MED PARMESAN & CHÈVRE D'ARGENTAL
SEVERAS MED LJUVLIGA LAMMRACKS

Risotton 4 personer:

- Gul lök, 1 st á ca 80 g
- Olivolja, 1 dl
- Arborioris, 4 dl
- Vitt vin, torrt, 2 dl
- Kalv- eller grönsaksbuljong, 1 ½ liter
- Parmesan, 2 ½ dl färskriv
- Getost Chèvre d'Argental, 150 g
- Citron, 1 st, endast zest

Lammracks 4 personer:

- Lammracks, 3-4 per pers.
- Rosmarin, 4 kvistar
- Olivolja
- Flingsalt
- Svartpeppar
- Vitlök, 3-4 klyftor

Gott & snyggt till:

- Grillade citronhalvor
- Ungsbakad vitlök
- Rosmarin till dekoration